

**Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 19 с. Луганское»**

Рассмотрена на  
Педагогическом совете  
Протокол №130 от 29. 08. 2021 г.

Утверждена  
директором МБОУ  
«СОШ № 19 с. Луганское»  
\_\_\_\_\_ Долбенчук Н.А.  
29.08.2021 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
Спортивного объединения  
«Школьный спортивный клуб «Ермак»**

Составитель программы:  
Учитель физической культуры  
Шпортун Алексей Валентинович

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	председатель ШСК, руководитель совета ШСК«Ермак», зам. директора по ВР, учителя физической культуры. на основании программы Ивлиева И.В.
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения.
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> * вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; * развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; * распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; * организация соревнований по олимпийским видам спорта . олимпийских уроков, конкурсов знатоков Олимпийского движения, турниров. Создание информационного имиджа МБОУ «СОШ № 19 с. Луганское» как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2021-2026г.г.
Исполнители программы	МБОУ «СОШ № 19 с.Луганское», руководитель ШСК «Ермак», составлена для обучающихся 1-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет Завуч по ВР Долбенчук С.И.
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 57% в 2021 году до 80% в 2026 году. <u>Социальный эффект.</u> *привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в областных, районных спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 100 обучающихся нашей школы. *Вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; *Вовлечение родителей в физкультурно– массовые мероприятия школы. <u>Образовательный эффект.</u> *Освоение компонентов ключевых(универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; *Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; *Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования. *Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <u>Профессиональный эффект.</u> *Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно -

	<p>тренировочного процесса: в соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»;</p> <p>*Рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;</p> <p>*Присвоение разрядов лучшим спортсменам школы</p> <p>профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</p> <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК«Ермак» на сайте</p>
--	---

### **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего сёла не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

### **Обоснование.**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Ермак». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют современный спортивный и тренажерный залы, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивных залов распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол, волейбол и футбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен велотренажером, силовыми спортивными установками, пешеходными дорожками, шагоходом, набором для настольного тенниса. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты» и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- на протяжении многих лет, наша школа является и призером районных соревнований по многим видам спорта;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций «волейбол», «баскетбол», «футбол», «настольный теннис», «ОФП», «Рукопашный бой»;
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности»;

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ «СОШ № 19 с. Луганское» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

### Основное содержание программы.

Программа ШСК «Ермак» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Здоровье»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2023 года».

### Программа развития образования разработана на основе принципов:

- Целостности и системности предполагаемых изменений;
- Открытости образовательной системы.

ШСК «Ермак» как спортивное объединение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы. Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

### Условия для создания школы юных олимпийцев.

Кадровое	Материально-техническое	Финансовое	Нормативно-правовое (локальные акты)
<p>-В состав Совета ШСК входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- руководитель клуба</li> <li>- заместитель директора по воспитательной работе;</li> <li>- председатель совета ШСК;</li> <li>- учителя физической культуры;</li> <li>- представители общественности</li> </ul>	<p>Используются ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивного зала;</li> <li>- спортивные площадки;</li> <li>- спортивное оборудование;</li> <li>- площадка для проведения уроков на открытом воздухе;</li> </ul>	<p>-занятия в Спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-целевые спонсорские средства;</li> <li>-благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приказ №106 от 26.08.2016 г «Об открытии Школьного клуба»</li> <li>2. Положение о ШСК «Ермак»</li> <li>3. Должностные обязанности Руководителя ШСК,</li> <li>4. Положение о Совете школьного спортивного клуба.</li> <li>5. План работы ШСК на 2021-2022 уч. год.</li> <li>6. Программа ШСК «Ермак» разработана на основе рабочих программ по видам спорта</li> <li>6. 7. Программы по баскетболу, волейболу, футболу, настольному теннису, ОФП, рукопашному бою.</li> </ol>

### Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3 этапов:

**I этап**–подготовительный -2021-2022 г.г. ШСК«Ермак»– открывает двери»;

**II этап**–системообразующий-2022-20125 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

**III этап**–заключительный –2025-2026г.«Финиш золотой!».

### Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности.	
<b>I этап–подготовительный -2021-2022г.г. Информационно–агитационная деятельность:«ШСК«Ермак»–открывает двери»</b>		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	- мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; - психолого-педагогический мониторинг самочувствия тест «Я выбираю здоровье»	диаграммы, информационные карты
Создание школьной спортивной «Радиоволны»	Агитационная работа по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Лучшие спортсмены школы»	Еженедельные выпуски информационных биллютеней.
<b>Организационная деятельность:</b>		
Организация детского - взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	- Создание физкультурно - спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности. - Утверждение документов на управляющем совете школы. - Создание отряда спортивного резерва. - Планирование, организация и Проведение мероприятий	- Работа творческой группы по созданию клуба. - Создание нормативной базы: - Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. - Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов; - Должностные обязанности руководителя и педагогов, - План работы ШСК; - Создание направления ШСК«Ермак» на сайте. - Протоколы заседаний Совета клуба. - Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно–массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с	Атрибутика ШСК, форма

	логотипом ШСК	
<b>II этап – системообразующий-2022-2025г.г.«На старт, внимание, марш!»</b>		
<b>Социально-значимая физкультурно-спортивная деятельность:</b>		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Ермак».	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурной Спартакиады, предметные недели, дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 50% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и. т.д.)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурных праздников, массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия со спортивными комплексами района ДЮСШ.	Деятельность педагогов дополнительного образования и учителей на базе ОУ.	Договора, и должностные обязанности тренеров.
<b>III этап – заключительный –2019-2020г.г.«Финиш золотой!»</b>		
-Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; - Уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; - Повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования Информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», Спартакиада школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

### **Основные формы организации виды деятельности**

- Работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа;
- Встречи с ветеранами спорта, спортивные комплексы, походы;
- Работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.);
- Игры (коммуникативные, сюжетно - ролевые.);
- Командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- Учебная деятельность – подготовка к олимпиадам.

### **Разработка модулей по олимпийской тематике:**

1. Герои российского спорта.
2. Олимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.
4. Развитие олимпийского движения в России.
5. Олимпийские виды спорта

#### **Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:**

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и не олимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

#### **Финансовое обеспечение программы:**

МБОУ «СОШ № 19 с. Луганское» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

#### **Методическое обеспечение программы**

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»
- Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования